

Waschen und Putzen ohne Abfall

*Tipps von Clarisse Kauber
- BI Umweltschutz Kehl e.V.
April 2020*



Bild: Clarisse Kauber

Putzmittel für Bad und Küche

1 EL Natron / Soda

1 L heißes Wasser

½ EL Essig

1 EL Zitronensaft

Rühren und in eine Flasche umfüllen

Vor Gebrauch schütteln

Pur mit Schwamm auf die Fläche verteilen:

Nach kurzer Einwirkzeit (1-2 Minuten) noch einmal mit einem feuchten Tuch nachwischen und anschließend trocken reiben.

Zum Bodenwischen: 30 ml in einem 5-Liter Eimer verdünnen, muss nicht abgespült werden.

Fleckenentferner auf Waschbecken

Natronkarbonat (Waschsoda) direkt auf den Fleck geben + ein paar Tropfen Essigessenz: es schäumt.

Einwirken lassen und z.B. mit einer Zahnbürste schrubben

Auf Kunststoff: Essig mit Wasser ersetzen

Kloputzmittel

- 1) In einem Topf 600 ml Wasser+ 300 ml Essigessenz zum Kochen bringen:
- 2) In einer Schale 4 EL Kartoffel- oder Maisstärke in 60 ml Wasser auflösen
- 3) In die kochende Essig-Wasser Flüssigkeit unterrühren, und kalt werden lassen
- 4) Eventuel 40 ml Essig + 12 Tropfen ätherisches Öl mischen, in die erkaltete Flüssigkeit im Topf gießen und umrühren.

In eine Flasche umfüllen.

Mit der Klobürste im WC verteilen und 10 Minuten bis 2 Stunden einwirken lassen, dann abspülen.

Wasserkocher entkalken

Einen Schuss Essig oder Zitronensaft + 200 ml heißes Wasser

Schütteln, um die Flüssigkeit zu verteilen

1 Stunde bis 1 Nacht einwirken lassen, abspülen

Spülmittel

Als Alternative zu nachfüllbaren Spülmittelflaschen

Für etwa 550 ml Spülmittel:

1. 500 ml Wasser in einem Topf erhitzen, bis es kocht
2. Topf vom Herd nehmen und 10-15g Seifenflocken mit einem Schneebesen einrühren, bis sie sich komplett aufgelöst haben
3. Abkühlen lassen und während des Abkühlens mehrmals ausgiebig rühren
4. Sollte die Flüssigseife zu dick oder sogar puddingartig geworden sein, mehr Wasser ergänzen und nochmals kräftig rühren, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist
5. 3-4 TL Natronkarbonat (Waschsoda) und 10 Tropfen ätherisches Öl unterrühren

Waschmittel für Buntwäsche

30/50 Blätter Efeu putzen, zerkleinern und drücken und in

700 ml bis 1l heißes Wasser geben

15 Minuten kochen

12 Stunden im bedeckten Topf ruhen lassen, dann sieben und in eine Flasche umfüllen

Dosierung: 30 ml pro Waschgang

vor jedem Gebrauch gut schütteln, hält max. 1 Monat

in der Waschmaschine oder

dreckige Wäsche vorher mit Seife einweichen

Weichspüler

1 Tasse Natronkarbonat (Waschsoda)

+ 2 Tassen heißes Wasser

+ 1 Tasse Putzessig

(evtl. + 10 Tropfen ätherisches Öl)

ruhen lassen, in eine Flasche umfüllen

4 EL pro Waschgang

nicht bei Wolle, Seide und empfindlichen Kleidungsstücken

Abschminken

Baumwolle-Pads mit einem Tropfen Bio-Walnussöl
(oder Haselnuss, Mandel...)

Pads ab und zu mit Kernseife oder Soda über Nacht
einweichen und mit 60°C waschen.

Hautpflege

Einfach ein paar Tropfen Öl in den Händen einreiben
und auf der Haut einmassieren. Erstaunlich, nicht
fettig!

Haare waschen

Solide Haarseife direkt in die nassen Haare einreiben
Kurz einwirken lassen

Kalt oder mit einem Liter warmen Wasser + 4 EL
Apfelessig abspülen

Nicht getestet: Shampoo aus Mehl und Kakao (siehe
z.B. www.waschbaer.de)

Andere Ideen zur Müllvermeidung und zum Schutz des Grundwassers

Bewusst einkaufen:

- große nachfüllbare Flaschen,
- Bio-zertifizierte Mittel,
- solide Seife oder Pulver,
- waschbare Putzlappen,
- ohne überflüssige Verpackung.



Schampoo, Waschmittel...

Weniger ist mehr.

Mit Korb, Rucksack, Stoffbeutel oder Dose einkaufen gehen!

Alte Zahnbürsten und Baumwollwäsche statt Mikrofaserntüchern!

Second Hand Elektrogeräte!

Weiterführende Links

<https://www.bund.net/>

<https://www.zero-waste-deutschland.de>

<https://www.co2online.de/>

<https://www.nabu.de/>

Notizen



Bild: Clarisse Kauber